

18 01 2021

Urząd Miejski Kościan

Od: Krzysztof Kuklinski <krzysztof.kuklinski@gmail.com>
Wysłano: poniedziałek, 18 stycznia 2021 10:05
Do: urzad@budzyn.pl; urzadmiejski@chodziez.pl; sekretariat@gminachodziez.pl;
 sekretariat@margonin.pl; starosta.pch@powiatypolskie.pl;
 sekretariat@gminaszamocin.pl; um@czarnkow.pl; urzad@czarnkowgmina.pl;
 pctdrawsko@poczta.onet.pl; um_krzyz@pro.onet.pl; lubasz@wokiss.pl;
 ug@polajewo.pl; powiat@pct.bipst.pl; ratusz@trzcianka.pl; wielen_um@wokiss.pl;
 urzad@czerniejewo.pl; urzad@gniezno.eu; sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl;
 ug@kiskowo.pl; klecko@klecko.pl; sekretariat@lubowo.pl; gmina@mieszyn.pl;
 ug@niechanowo.pl; starostwo@powiat-gniezno.pl; sekretariat@trzemeszno.pl;
 ugim@witkowo.pl; sekretariat@borekwlkp.pl; um@gostyn.pl; krobia@krobia.pl;
 ug@pepowo.pl; sekretariat@piaski-wlkp.pl; um@pogorzela.pl; um@poniec.pl;
 starostwo@gostyn.pl; granowo@granowo.pl; grodzisk@grodzisk.wlkp.pl;
 gmina@kamieniec.pl; starostwo@pgw.pl; sekretariat@rakoniewice.pl;
 urzad@wielichowo.pl; ug@jaraczewo.eu; sekretariat@jarocin.pl; ug@kotlin.com;
 starostwo@powiat-jarocinski.pl; sekretariat@zerkow.pl;
 sekretariat@blizanow.ug.gov.pl; urzad@brzeziny-gmina.pl; gmina.cekow@poczta.pl;
 godziesze-wi@zgwrp.org.pl; gmina@kozminek.pl; gmina@liskow.pl;
 urzad@mycielin.pl; gmina@opatowek.pl; powiat@powiat.kalisz.pl;
 sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl; sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl;
 ug@zelazkow.pl; umkalisz@um.kalisz.pl; gmina@baranow.pl; gmina@bralin.pl;
 sekretariat@um.kepno.pl; sekretariat@leka-opatowska.pl; gmina@perzow.pl;
 sekretariat@powiatkepno.pl; ug@ugrychtal.pl; gmina@trzcinica.com.pl;
 sekretariat@babiak.org.pl; gminachodow@pro.onet.pl; sekretariat@gminadabie.pl;
 grzegw@grzegorzew.pl; urzad@klodawa.wlkp.pl; um@kolo.pl;
 sekretariat@gminakolo.pl; sekretariat@koscielce.ug.gov.pl;
 urzad.gminy@olszowka.org.pl; osiek.maly@wokiss.pl;
 starostwo@starostwokolskie.pl; urzad@przedecz.com.pl;
 sekretariat@konin.um.gov.pl; golina@golina.pl; ug@grodziec.pl;
 kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl; ugim@kleczew.pl; gmina.kramsk@kramsk.pl;
 krzymow@op.pl; powiat@powiat.konin.pl; sekretariat@rychwal.pl;
 ug@gminarzgow.pl; ug.skulsk@skulsk.pl; gmina@sompolno.pl; sekretariat@stare-
 miasto.pl; sekretariat@slesin.pl; ug@wierzbin.pl; gmina@wilczyn.pl;
 ug@czempin.pl; koscian@koscian.pl; sekretariat@gminakoscian.pl;
 sekretariat@krzywina.pl; powiatkoscian@post.pl; sekretariat@smigiel.pl;
 um@kobylin.pl; sekretariat@kozminwlpk.pl; um@krotoszyn.pl;
 starosta@krotoszyn.pl; sekretariat@rozdrzew.pl; um@sulmierzyce.pl;
 zduny@zduny.pl; wgm@krzemieniewo.pl; urzad@lipno.pl; urzad@osieczna.pl;
 starostwo@powiat-leszczynski.pl; rydzyna@rydzyna.pl;
 urzadgminy@swieciechowa.pl; wijewo@wijewo.pl; gmina@wloszakowice.pl;
 um@leszno.pl; urzad@chrzypsko.pl; office@kwilcz.pl; urzad@miedzychod.pl;
 starostwo@powiat-miedzichodzki.pl; urzad@sierakow.pl; urzad@kuslin.pl;
 urzad@lwowek.com.pl; ug-miedzichowo@post.pl; urzad@nowytomysl.pl;
 info@opalenica.pl; sekretariat@powiatnowotomyski.pl; urzad@zbaszyn.pl;
 um@oborniki.pl; starosta@powiatobornicki.pl; um@roguzno.pl; ug@ryczywol.pl;
 sekretariat@noweskalmierzyce.pl; sekretariat@odolanow.pl; um@umostrow.pl;
 kancelaria@ostrowwielkopolski.pl; starostwo@powiat-ostrowski.pl;
 ugp@przygodzice.pl; kancelaria@raszkw.pl; sierszewice@sierszewice.pl;
 sosnie@sosnie.pl; ugczajkow@xl.wp.pl; ug@doruchow.pl;
 urzad@grabownadprosna.com.pl; urzad@kobyła-gora.pl; urzad@kraszewice.pl;
 umig@mikstat.pl; burmistrz@ostrzeszow.pl; starostwo@powiatostrzeszowski.pl;
 ug@bialosliwie.net; sekretariat@kaczory.com.pl; urzad@lobzenica.pl;
 sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl; um@um.pila.pl; starosta@powiat.pila.pl;
 urzad@szydlowo.pl; ujscie@ujscie.pl; urzad@wyrzysk.pl; office@gminawysoka.pl;

Do: ug@chocz.pl; ugczermin@cztermin.wlkp.pl; gmina@ugdobrzyca.pl; ug@gizalki.pl; gmina@goluchow.pl; sekretariat@pleszew.pl; sekretariat@powiatpleszewski.pl; prezydent@um.poznan.pl; buk@buk.gmina.pl; kancelaria@czewonak.pl; urzadz_gminy@dopiewo.pl; urzadz@kleszczewo.pl; sekretariat@komorniki.pl; um@kostrzyn.wlkp.pl; <kornik@kornik.pl>; office@lubon.pl; um@mosina.pl; gmina@murowana-goslina.pl; sekretariat@pobiedziska.pl; um@puszczykowo.pl; urzadz@rokielnica.pl; urzadzgminy@steszew.pl; ug@suchylas.pl; umig@swarzedz.pl; ug@tarnowo-podgorne.pl; urzadz@gminabojanowo.pl; umig@jutrosin.eu; urzadz@miejska-gorka.pl; pakoslaw@pakoslaw.pl; sekretariat@powiatrawicki.pl; umg@rawicz.pl; gmina@gminaladek.pl; ug@orchowo.pl; ugmostrowite@post.pl; powiat@powiat-slupca.pl; ug@powidz.pl; um@miasto.slupca.pl; sekretariat@gminaslupca.pl; ug@strzalkowo.pl; umg@zagorow.pl; urzadz@duszniki.eu; gmina@kazmierz.pl; sekretarz@obrzycko.com; gmina@obrzycko.pl; sekretariat@ostrorog.eu; um@pniewy.wokiss.pl; starostwo@szamotuly.com.pl; umig@szamotuly.pl; poczta@wronki.pl; urzadz@dominowo.pl; krzykosy@wokiss.pl; urzadz@gmina-nowe-miasto.pl; starostwo@powiatsredzki.pl; um@sroda.wlkp.pl; sekretariat@zaniemysl.pl; ug@brodnica.net.pl; umig@dolsk.pl; urzadz@ksiaz-wlkp.pl; starostwo@powiat-srem.pl; urzadz@srem.pl; ug@brudzew.pl; um@dobra24.pl; ugkaweczyn@kaweczyn.pl; gmina@malanow.pl; starostwo@powiat.turek.pl; przykona@przykona.pl; sekretariat@tuliskow.pl; poczta@miastoturek.pl; ug@gmina.turek.pl; ug@wladyslawow.pl; sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl; miastoigmina@golancz.pl; ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl; sekretariat@wagrowiec.pl; sekretariat@gminaskoki.pl; wapno@wokiss.pl; miasto@wagrowiec.eu; wagrow@wokiss.pl; powiat@powiatwolsztyn.pl; urzadz@przemet.pl; ug@siedlec.pl; um@wolsztyn.pl; ug@kolaczkowo.pl; sekretariat@miloslaw.info.pl; nekla@gminanekla.pl; starostwo@wrzesnia.powiat.pl; gmina@pyzdry.pl; wrzesnia@wrzesnia.pl; sekretariat@jastrowie.pl; gmina@krajenska.pl; gmina@lipka.pnet.pl; ratusz@okonek.pl; starosta@zlotow-powiat.pl; urzadz@tarnowka.pl; ugzakrzewoalex@pro.onet.pl; urzadz@zlotow.pl; zlotow@gminazlotow.pl; kancelaria@umww.pl

DW: rm@um.poznan.pl; rada miejska; rada_miasta@lublin.eu; Biuro Rady Miejskiej Swarzędz; Andrzej Duda

Temat: Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców

Drodzy Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom.

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

<https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

<https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

<https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można znaleźć w tym badaniu:

https://borsche.de/res/Vitamin_D_Essentials_EN.pdf

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINY_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE

Pandemii COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność — przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi choroby, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zlidujmy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitamindforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy_art7698.html

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczającą w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperci zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19
2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy
4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy
5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.
6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

Kamionki

Analitik danych, IT. 60+. obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+

Monika Gryś

Od: Urząd Miejski Kościan <koscian@koscian.pl>
Wysłano: 8 lutego 2021 08:20
Do: monika.grys@koscian.eu
Temat: FW: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Ważność: Wysoka

From: Krzychu [mailto:www@antrejka.pl]

Sent: Saturday, February 6, 2021 7:39 PM

To: urzad@budzyn.pl; urzadmiejski@chodziez.pl; sekretariat@gminachodziez.pl; sekretariat@margonin.pl; starosta.pch@powiatypolskie.pl; sekretariat@gminaszamocin.pl; um@czarnkow.pl; urzad@czarnkowgmina.pl; pctdrawsko@poczta.onet.pl; um_krzyz@pro.onet.pl; lubasz@wokiss.pl; ug@polajewo.pl; ratusz@trzcianka.pl; wielen_um@wokiss.pl; urzad@czerniejewo.pl; urzad@gniezno.eu; sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl; ug@kiszkowo.pl; klecko@klecko.pl; sekretariat@lubowo.pl; gmina@mieleszyn.pl; ug@niechanowo.pl; starostwo@powiat-gniezno.pl; sekretariat@trzemeszno.pl; ugim@witkowo.pl; sekretariat@borekwlkp.pl; um@gostyn.pl; krobia@krobia.pl; ug@pepowo.pl; sekretariat@piaski-wlkp.pl; um@pogorzela.pl; um@poniec.pl; starostwo@gostyn.pl; granowo@granowo.pl; grodzisk@grodzisk.wlkp.pl; gmina@kamieniec.pl; starostwo@pgw.pl; sekretariat@rakoniewice.pl; urzad@wielichowo.pl; ug@jaraczewo.eu; sekretariat@jarocin.pl; ug@kotlin.com; starostwo@powiat-jarocinski.pl; sekretariat@zerkow.pl; sekretariat@blizanow.ug.gov.pl; urzad@brzeziny-gmina.pl; gmina.cekow@poczta.pl; godziesze-wi@zgwrp.org.pl; gmina@kozminek.pl; gmina@liskow.pl; urzad@mycielin.pl; gmina@opatowek.pl; powiat@powiat.kalisz.pl; sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl; sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl; ug@zelazkow.pl; umkalisz@um.kalisz.pl; gmina@baranow.pl; gmina@bralin.pl; sekretariat@um.kepno.pl; sekretariat@leka-opatowska.pl; gmina@perzow.pl; sekretariat@powiatkepno.pl; ug@ugrychtal.pl; gmina@trzcinica.com.pl; sekretariat@babiak.org.pl; gminachodow@pro.onet.pl; sekretariat@gminadabie.pl; grzegw@grzegorzew.pl; urzad@klodawa.wlkp.pl; um@kolo.pl; sekretariat@gminakolo.pl; sekretariat@koscielce.ug.gov.pl; urzad.gminy@olszowka.org.pl; osiek.maly@wokiss.pl; starostwo@starostwokolskie.pl; urzad@przedecz.com.pl; sekretariat@konin.um.gov.pl; golina@golina.pl; ug@grodziec.pl; kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl; ugim@kleczew.pl; gmina.kramsk@kramsk.pl; krzymow@op.pl; powiat@powiat.konin.pl; sekretariat@rychwal.pl; ug@gminarzgow.pl; ug.skulsk@skulsk.pl; gmina@sompolno.pl; sekretariat@stare-miasto.pl; sekretariat@slesin.pl; ug@wierzbin.pl; gmina@wilczyn.pl; ug@czempin.pl; koscian@koscian.pl; sekretariat@gminakoscian.pl; sekretariat@krzywin.pl; powiatkoscian@post.pl; sekretariat@smigiel.pl; um@kobylin.pl; sekretariat@kozminwlkp.pl; um@krotoszyn.pl; starosta@krotoszyn.pl; sekretariat@rozdrazew.pl; um@sulmierzyce.pl; zduny@zduny.pl; wgm@krzemieniewo.pl; urzad@lipno.pl; urzad@osieczna.pl; starostwo@powiat-leszczynski.pl; rydzyna@rydzyna.pl; urzadgminy@swieciechowa.pl; wijewo@wijewo.pl; gmina@wloszakowice.pl; um@leszno.pl; urzad@chrzypsko.pl; office@kwilcz.pl; urzad@miedzychod.pl; starostwo@powiat-miedzychodzki.pl; urzad@sierakow.pl; urzad@kuslin.pl; urzad@lwowek.com.pl; ug-miedzichowo@post.pl; urzad@nowytomysl.pl; info@opalenica.pl; sekretariat@powiatnowotomyski.pl; urzad@zbaszyn.pl; um@oborniki.pl; starosta@powiatobornicki.pl; um@rogozno.pl; ug@ryczywol.pl; sekretariat@noweskalmierzyce.pl; sekretariat@odolanow.pl; um@umostrow.pl; kancelaria@ostrowwielkopolski.pl; starostwo@powiat-ostrowski.pl; ugp@przygodzice.pl; kancelaria@raszkow.pl; siersoszewice@siersoszewice.pl; sosnie@sosnie.pl; ugczajkow@xl.wp.pl; ug@doruchow.pl; urzad@grabownadproszna.com.pl; urzad@kobyła-góra.pl; urzad@kraszewice.pl; umig@mikstat.pl; burmistrz@ostrzeszow.pl; starostwo@powiatostrzeszowski.pl; ug@bialosliwie.net; sekretariat@kaczory.com.pl; urzad@lobzenica.pl; sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl; um@um.pila.pl; starosta@powiat.pila.pl; urzad@szydlowo.pl; ujście@ujście.pl; urzad@wyrzysk.pl; office@gminawysoka.pl; ug@chocz.pl; ugczermin@czemin.wlkp.pl; gmina@ugdobrzyca.pl; ug@gizalki.pl; gmina@goluchow.pl; sekretariat@pleszew.pl; sekretariat@powiatpleszewski.pl; prezydent@um.poznan.pl; buk@buk.gmina.pl; kancelaria@czerwonak.pl; urzad_gminy@dopiewo.pl; urzad@kleszczewo.pl; sekretariat@komorniki.pl; um@kostrzyn.wlkp.pl; office@lubon.pl; um@mosina.pl; gmina@murowana-goslina.pl; sekretariat@pobiedziska.pl; um@puszczykowo.pl; urzad@rokietnica.pl; urzadgminy@steszew.pl; ug@suchylas.pl; umig@swarzedz.pl; ug@tarnowo-podgorne.pl;

urzad@gminabojanowo.pl; umig@jutrosin.eu; urzad@miejska-gorka.pl; pakoslaw@pakoslaw.pl; sekretariat@powiatrawicki.pl; umg@rawicz.pl; gmina@gminaladek.pl; ug@orchowo.pl; ugmostrowite@post.pl; powiat@powiat-slupca.pl; ug@powidz.pl; um@miasto.slupca.pl; sekretariat@gminaslupca.pl; ug@strzalkowo.pl; umg@zagorow.pl; urzad@duszniki.eu; gmina@kazmierz.pl; sekretarz@obrzycko.com; gmina@obrzycko.pl; sekretariat@ostrorog.eu; um@pniewy.wokiss.pl; starostwo@szamotuly.com.pl; umig@szamotuly.pl; poczta@wronki.pl; urzad@dominowo.pl; krzykosy@wokiss.pl; urzad@gmina-nowe-miasto.pl; starostwo@powiatsredzki.pl; um@sroda.wlkp.pl; sekretariat@zaniemysl.pl; ug@brodnica.net.pl; umig@dolsk.pl; urzad@ksiaz-wlkp.pl; starostwo@powiat-srem.pl; urzad@srem.pl; ug@brudzew.pl; um@dobra24.pl; ugwaweczyn@kaweczyn.pl; gmina@malanow.pl; starostwo@powiat.turek.pl; przykona@przykona.pl; sekretariat@tuliskow.pl; poczta@miastoturek.pl; ug@gmina.turek.pl; ug@wladyslawow.pl; sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl; miastoigmina@golancz.pl; ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl; sekretariat@wagrowiec.pl; sekretariat@gmina-skoki.pl; wapno@wokiss.pl; miasto@wagrowiec.eu; wagrow@wokiss.pl; powiat@powiatwolsztyn.pl; urzad@przemet.pl; ug@siedlec.pl; um@wolsztyn.pl; ug@kolaczkowo.pl; sekretariat@miloslaw.info.pl; nekla@gminanekla.pl; starostwo@wrzesnia.powiat.pl; gmina@pyzdry.pl; wrzesnia@wrzesnia.pl; sekretariat@jastrowie.pl; gmina@krajenska.pl; gmina@lipka.pnet.pl; ratusz@okonek.pl; starosta@zlotow-powiat.pl; urzad@tarnowka.pl; ugzakrzewoalex@pro.onet.pl; urzad@zlotow.pl; zlotow@gminazlotow.pl; kancelaria@umww.pl

Subject: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Importance: High

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysiŃcy starszych ludzi w Polsce – apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia” , który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel-Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof Kukliński
62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109
Korespondencję w sprawie petycji proszę przysyłać na mój adres mailowy:
www@antrejka.pl
--
.